

7 RAISONS DE CONSOMMER DE L'HUILE DE PALME ROUGE



POUR LA SANTÉ DE LA FEMME AFRO





7 RAISONS DE LA CONSOMMER

1. CANCER

L'huile de palme rouge est un puissant anti cancer, elle participe à la prévention du cancer du sein et du côlon. Cela est avancé à cause du **bêta-carotène** qu'elle contient. Ce bêta carotène est un puissant antioxydant, il évite que des éléments perturbateurs appelés radicaux libres atteignent les cellules saines.

Certaines études démontrent que l'huile de palme rouge a été capable **de limiter des lésions précancéreuses au niveau du côlon**. Ce bêta-carotène va être transformé en vitamine A dans l'intestin. cette vitamine est importante pour la santé des yeux et pour permettre l'action de la vitamine D.





7 RAISONS DE LA CONSOMMER

2. FIBROME, ENDOMÉTRIOSE, SOPK

La vitamine E présente dans l'huile de palme est un puissant antioxydant pour nos membranes cellulaires. Cette forme de vitamine E appelée **tocotriénol** est aussi anti-inflammatoire.





7 RAISONS DE LA CONSOMMER

3. FATIGUE CHRONIQUE

L'huile de palme rouge facilite la **détoxification faite par le foie**. Certaines études montrent qu'elle arrive à augmenter la protection contre certains métaux lourds (cadmium) Ces métaux lourds sont la cause de fatigue chronique et de cancer.

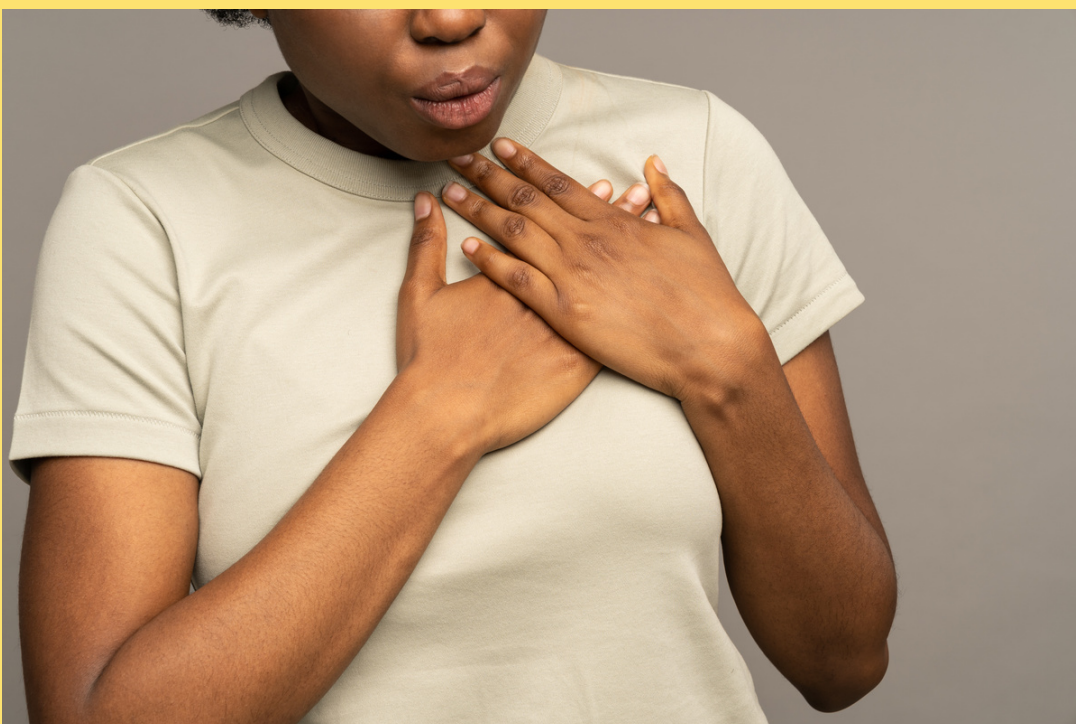




7 RAISONS DE LA CONSOMMER

4. LES MALADIES CARDIO-VASCULAIRES

Elle limite la production de cholestérol du corps (le cholestérol est vital pour notre santé) **elle n'augmentent pas le cholestérol** dans le sang et ne provoque pas de maladies cardiovasculaires, au contraire elle limite la formation de caillots dans le sang (thrombose artérielle) et limite l'excès d'agrégation plaquettaire.





7 RAISONS DE LA CONSOMMER

5. HYPERTENSION

Elle limite **l'augmentation pression artérielle** en diminuant le stress oxydant (donc elle diminue l'excès de radicaux libres) et augmente la dilatation des vaisseaux.

L'hypertension peut aussi être dangereuse pendant la grossesse pour la mère et l'enfant.





7 RAISONS DE LA CONSOMMER

6. ANÉMIE

Elle augmente **l'absorption du fer végétal** dans les plats africains à base de feuilles ou de légumes verts et cela grâce à ses antioxydants.





7 RAISONS DE LA CONSOMMER

7. FERTILITÉ

L'huile de palme rouge a des effets **bénéfiques sur la fertilité par son effet antioxydant**, il a été démontré qu'elle pouvait améliorer la mobilité des spermatozoïdes. L'ovule et le spermatozoïde sont très sensibles au stress oxydant.





AMAKA NUTRITION

MON HISTOIRE

Je suis micronutritionniste diplômée.

J'ai travaillé pendant 20 ans en milieu hospitalier et extra-hospitalier en tant que professionnelle de santé paramédicale.

Passionnée de nutrition tropicale, j'ai développé Amaka Nutrition, un service d'accompagnement en santé fonctionnelle (micronutrition)

J'aides les femmes afro-descendante à augmenter leur chance de grossesse en 3 mois même après 35 ans avec la micronutrition et les aliments tropicaux.

J'accompagne aussi les femmes porteuses de SOPK, endométriose et fibrome.

Tu veux en savoir plus ? Tu désires une prise en charge ?

Envoi-moi un message sur :

amakanutrition@gmail.com





Les informations de ce contenu sont publiées à titre purement informatif et ne peuvent être considérées comme des conseils médicaux personnalisés.

Aucun traitement ne devrait être entrepris en se basant uniquement sur ce contenu.

Il est dûment recommandé au lecteur de consulter des professionnels de santé dûment homologués pour toute question relative à leur santé.

AmakaNutrition n'est pas un éditeur de soins médicaux homologués.

AmakaNutrition ne pratique à aucun titre la médecine; et s'interdit formellement de rentrer dans une relation de praticien de santé vis-à-vis de malade avec ses lecteurs.

Aucune des informations ou des produits mentionnés sur ce contenu ne sont destinés à diagnostiquer, traiter, atténuer ou guérir une maladie.

Amakanutrition copyright@2024

La reproduction de ce document n'est pas autorisée.